



# SAFETY & PROFESSIONAL WORKPLACES



Betriebsanweisung	
ANWENDUNG	
GEFAHREN FÜR MENSCH UND UMWELT	
SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN	
VERHALTEN BEI STÖRUNGEN	
VERHALTEN BEI UNFÄLLEN / ERSTE HILFE	
PELEGE UND AUßERBEWAHRUNG	



## **Seilzugangs- und Positionierungstechnik (Industrieklettern) nach FISAT Level1**

### **Grundlage:**

TRBS 2121/3, FISAT Sicherheits- und Arbeitsrichtlinie für Seilzugangs- und Positionierungstechniken

**Dauer:** 5 Tage

**Preis:** 950,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %), inklusive Prüfungsgebühr

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

### **Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Nachweis über eine gültige Ersthelferausbildung nicht älter als 24 Monate. Die Ersthelferausbildung umfasst mindestens 9 Unterrichtseinheiten und muss von einer von der DGUV ermächtigten Stelle durchgeführt werden.
- Gültige Arbeitsmedizinische Eignungsuntersuchung für „Arbeiten mit Absturzgefahr“. Diese darf für Teilnehmer bis zum 49. Lebensjahr nicht älter sein als 36 Monate, für Teilnehmer ab dem 50. Lebensjahr nicht älter als 18 Monate sein.

### **Zertifizierung:**

Nach bestandener theoretischer und praktischer Prüfung werden die Teilnehmer durch den FISAT e. V. zertifiziert. Die Gültigkeit des Zertifikats beträgt 1 Jahr und muss durch eine Wiederholungsunterweisung alle 12 Monate verlängert werden.

### **Kursinhalt:**

- Abseilen, Aufstieg und Umstieg an Seilsystemen
- Rettungstechniken
- Knotenkunde
- Vertikale Fortbewegung
- Verwendung von Seilschutz
- Sicherungstechnik und Sturzphysik
- Erlangen von Kenntnissen über Material/Ausrüstung und der gebräuchlichen Terminologie
- Erlangen von Kenntnissen von Ankerpunkten, künstlichen Ankerpunkten/Befestigungen
- Abriss von medizinischen Aspekten

## Seilzugangs- und Positionierungstechnik (Industrieklettern) nach FISAT Level2

### **Grundlage:**

TRBS 2121/3, FISAT Sicherheits- und Arbeitsrichtlinie für Seilzugangs- und Positionierungstechniken

**Dauer:** 5 Tage

**Preis:** 1.050,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %), inklusive Prüfungsgebühr

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

### **Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Nachweis über eine gültige Ersthelferausbildung nicht älter als 24 Monate. Die Ersthelferausbildung umfasst mindestens 9 Unterrichtseinheiten und muss von einer von der DGUV ermächtigten Stelle durchgeführt werden.
- Gültige Arbeitsmedizinische Eignungsuntersuchung für „Arbeiten mit Absturzgefahr“. Diese darf für Teilnehmer bis zum 49. Lebensjahr nicht älter sein als 36 Monate, für Teilnehmer ab dem 50. Lebensjahr nicht älter als 18 Monate sein.
- Bestandene Prüfung FISAT Level 1 und geführtes FISAT Logbuch

### **Zertifizierung:**

Nach bestandener theoretischer und praktischer Prüfung werden die Teilnehmer durch den FISAT e. V. zertifiziert. Die Gültigkeit des Zertifikats beträgt 1 Jahr und muss durch eine Wiederholungsunterweisung alle 12 Monate verlängert werden.

### **Kursinhalt:**

- Abseilen, Aufstieg und Umstieg an Seilsystemen
- Vertiefung von Rettungstechniken
- Erweiterte Knotenkunde
- Horizontale Fortbewegung
- Auf- und Abstieg mittels Behelfsausrüstung
- Auf- und Abseilen über Zwischenverankerungen
- Vertiefung von medizinischen Aspekten
- Flaschenzüge und deren Aufbau (Grundkenntnisse)

## Seilzugangs- und Positionierungstechnik (Industrieklettern) nach FISAT Level3

### **Grundlage:**

TRBS 2121/3, FISAT Sicherheits- und Arbeitsrichtlinie für Seilzugangs- und Positionierungstechniken

**Dauer:** 6 Tage

**Preis:** 1.250,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %), inklusive Prüfungsgebühr

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

### **Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Nachweis über eine gültige Ersthelferausbildung nicht älter als 24 Monate. Die Ersthelferausbildung umfasst mindestens 9 Unterrichtseinheiten und muss von einer von der DGUV ermächtigten Stelle durchgeführt werden.
- Gültige Arbeitsmedizinische Eignungsuntersuchung für „Arbeiten mit Absturzgefahr“. Diese darf für Teilnehmer bis zum 49. Lebensjahr nicht älter sein als 36 Monate, für Teilnehmer ab dem 50. Lebensjahr nicht älter als 18 Monate sein.
- Bestandene Prüfung Level 1 und 2  
Besonderheit: Zwischen Prüfung Level 2 und Level 3 müssen mindestens 12 Monate liegen.  
Weitere Zulassungsvoraussetzung sind 250 Arbeitstage (SZP) als Höhenarbeiter nach FISAT Level 2. Diese Tage sind mit dem FISAT Logbuch nachzuweisen.

### **Zertifizierung:**

Nach bestandener theoretischer und praktischer Prüfung werden die Teilnehmer durch den FISAT e. V. zertifiziert. Die Gültigkeit des Zertifikats beträgt 1 Jahr und muss durch eine Wiederholungsunterweisung alle 12 Monate verlängert werden.

### **Kursinhalt:**

- Erweiterte Rettungstechniken
- Erweiterte Knotenkunde
- Fremdsicherung und Vorstiegstechniken
- Vertiefung von medizinischen Aspekten
- Flaschenzüge und deren Aufbau (Erweiterte Kenntnisse)
- Erstellen von Gefährdungsbeurteilungen und Betriebsanweisungen
- Kenntnisse über die Anforderungen einer Baustelle mit SZP Arbeitsverfahren und deren Aufsichtsführung
- Kenntnisse über spezielle Anforderungen an die Vorbereitung einer Baustelle sowie deren Einsatzplanung

## Anwendung von Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz / Retten mit persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz

**Grundlage:**

DGUV-R-112-198/199

**Dauer:** 2 Tage

**Preis:** 450 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %)

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

**Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- ??

**Zertifizierung:**

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, welches ein Jahr gültig ist.

**Kursinhalt:**

- Hinweisen auf Gefahren bei Höhenarbeiten
- Gesetzgebung im Bereich Höhenarbeiten
- Auswahl und Anpassung der PSaGA, deren Eigenschaften und Grenzen
- Wie wird die PSaGA gelagert? Umgang mit Schäden
- Wie werden Anschlagpunkte ausgewählt und beurteilt (Benutzerprüfung)
- Was sind Rückhalts-, Positionierungs- und Absturzsicherungssysteme
- Auf- und Absteigen an vertikalen Leitern
- Verwendung von Höhensicherungsgeräten und vertikalen sowie horizontalen Absturzsicherungssystemen
- Planung und Maßnahmen bei Notfällen
- Erlernen und Durchführung einfacher Rettungstechniken für Personen, die in der Höhe in einem Auffanggurt hängen

## Jährliche Wiederholungsunterweisung

### Anwendung von Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz / Retten mit persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz

**Grundlage:**

DGUV-R-112-198/199

**Dauer:** 1 Tage

**Preis:** 280,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %)

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

**Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- ??

**Zertifizierung:**

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, welches ein Jahr gültig ist.

**Kursinhalt:**

- Hinweisen auf Gefahren bei Höhenarbeiten
- Gesetzgebung im Bereich Höhenarbeiten
- Auswahl und Anpassung der PSAgA, deren Eigenschaften und Grenzen
- Wie wird die PSAgA gelagert? Umgang mit Schäden
- Wie werden Anschlagpunkte ausgewählt und beurteilt (Benutzerprüfung)
- Was sind Rückhalts-, Positionierungs- und Absturzsicherungssysteme
- Auf- und Absteigen an vertikalen Leitern
- Verwendung von Höhensicherungsgeräten und vertikalen sowie horizontalen Absturzsicherungssystemen
- Planung und Maßnahmen bei Notfällen
- Erlernen und Durchführung einfacher Rettungstechniken für Personen, die in der Höhe in einem Auffanggurt hängen

## Sachkundigenschulung für PSAgA

**Grundlage:**

DGUV-R-112-198/199

**Dauer:** 3 Tage

**Preis:** 600,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer (z. Z. 16 %)

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

**Teilnehmervoraussetzungen:**

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Verantwortungsbewusstsein
- Ausreichende Kenntnisse im Umgang und Einsatz von PSAgA

**Zertifizierung:**

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat ohne Ablaufdatum besitzt.

**Kursinhalt:**

- Gesetzliche Normen und Vorschriften
- CE-Kennzeichnungsanforderungen
- Quellen für nützliche Formulare und Dokumente
- Welche Ausrüstung gibt es?
- Wie wird die Ausrüstung geprüft/inspiziert?
- Unterschied der Prüfung von Textilausrüstung / Metallausrüstung
- Grundlagen sowie Beschränkungen der Inspektion bei Höhensicherungsgeräten
- Optimale Pflege, Lagerung und Entsorgung der Ausrüstung